

## Modul 5

### Ethik und Spiritualität

01.12. - 03.12.2021

9.00 - 14.00 Uhr

- ◇ Spirituell begründete Ethik
- ◇ Sterbehilfe, Würde und andere ethische Fragen am Lebensende
- ◇ Achtsamkeitspraxis
- ◇ Fallbesprechungen

## Modul 6

### Interkulturelle Sterbebegleitung aus Sicht der Weltreligionen

19.01. - 21.01.2022

9.00 - 14.00 Uhr

- ◇ Christentum
- ◇ Islam
- ◇ Judentum
- ◇ Buddhismus
- ◇ Fallbesprechungen

## Modul 7

### Basale Stimulation in der Sterbebegleitung, Abschluss

02.03. - 04.03.2022

9.00 - 14.00 Uhr

- ◇ Theorie und Praxis der Basalen Stimulation
- ◇ Präsentation der Hausarbeiten
- ◇ Abschluss

**Kursgebühr: 2.100,00 €**

**zzgl. Unterkunft/Verpflegung**

Die Anmeldung wird verbindlich durch eine Anzahlung von 200,00 €.

Es gelten die AGB auf unserer Website.

#### Veranstaltungsort

Seminarhaus am Liebfrauenberg  
Am Liebfrauenberg 28  
65618 Selters/Haintchen (Taunus)

info@seminarhaus-am-liebfrauenberg.com  
www.seminarhaus-am-liebfrauenberg.com

Sie haben die Wahl zwischen Einzelzimmer, Doppel- und Dreibettzimmer

#### Veranstalter

Institut für Palliativpsychologie  
Kleine Klostersgasse 16  
61169 Friedberg (Hessen)

info@palliativpsychologie.de  
www.palliativpsychologie.de

#### Rückfragen unter:

Dorothea Mihm: 069 - 442368  
Jan Gramm: 0177 - 8453944



**Anmeldung über die Website  
www.palliativpsychologie.de**

# Weiterbildung Spiritual Care



**Kursleitung:  
Dorothea Mihm, Jan Gramm**

**Veranstalter:  
Institut für Palliativpsychologie**

**22.02.2021 - 04.03.2022**

**Die Weiterbildung richtet sich an hauptamtliche  
und ehrenamtliche Mitarbeitende im  
Gesundheitswesen, Betroffene und Angehörige.**

institut für  
**palliativpsychologie**

**Spiritual Care** begegnet Menschen in einer Krise mit einem ganzheitlichen, urteilsfreien Verständnis, das die spirituelle Dimension unseres Daseins ins Zentrum rückt. Krisen können ausgelöst werden durch Erschöpfung, Krankheit, die Erfahrung von Verlust oder das eigene Sterben. Krisen lassen sich auch als Lebensumbrüche verstehen, als machtvolle Durchgangsstadien, die den Menschen auf existenzielle Fragen zurückwerfen. Wir können in Kontakt mit dem Wesentlichen kommen, den eigentlichen Sinn unseres Daseins verstehen.

**Spiritual Care** begleitet einen Entwicklungsprozess, der den Menschen mit seinen spirituellen Ressourcen in Verbindung bringt. Das Erleben dieser Verbundenheit mit der eigenen inneren Wahrheit wird als Quelle und Essenz von Heilung im tiefsten Sinne verstanden.

**Spiritual Care** schafft den Raum und die Atmosphäre für diesen Prozess – mit all seinen schwierigen und schmerzvollen, aber letztendlich auch bereichernden Aspekten. Ermöglicht wird dies, indem wir als Begleiter eine Haltung von tiefer Präsenz einnehmen.

In dieser berufsbegleitenden Weiterbildung werden Grundkenntnisse zum Thema vermittelt und Raum zur Entwicklung bzw. Vertiefung der eigenen spirituellen Haltung gegeben. Es werden Wege aufgezeigt, wie schwerkranken und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen hilfreich und authentisch begegnet, und wie im eigenen Team stimmig kommuniziert werden kann. Weitere Ziele sind die Sensibilisierung für die religiösen und spirituellen Bedürfnisse des Gegenübers, die Auseinandersetzung mit ethischen Fragen am Lebensende, die Förderung kultursensibler Begleitung sowie die Schulung im Einsatz von Achtsamkeits-, Meditations- und Mitgeföhlpraktiken in jeder Umgebung.

Dieser Ansatz unterstützt Heilung und Transformation, er fördert die Fähigkeit hilfreich wirksam zu sein und dient der Selbstfürsorge und Burnout-Prophylaxe.

## Modul 1

### Grundlagen von Spiritual Care I

**22.02. - 24.02.2021** **9.00 - 14.00 Uhr**

- ◇ Spiritual Care/Seelsorge – Unterschiede und Abgrenzung
- ◇ Historie
- ◇ Definitionen: Religiosität – Spiritualität
- ◇ Die spirituelle Dimension des menschlichen Lebens und ihre Bedeutung für Krankheit und Heilung
- ◇ Leid und Leiden als Ausdruck spiritueller Bedürfnisse – Zugänge und Begleitung
- ◇ Existenzielle und sinnzentrierte psychologische Ansätze

## Modul 2

### Grundlagen von Spiritual Care II

**14.04. - 16.04.2021** **9.00 - 14.00 Uhr**

- ◇ Reflexion der eigenen Position im spirituell-religiösem Umfeld
- ◇ Reflexion der persönlichen Existenz- und Sinnfrage
- ◇ Die Sprache der eigenen Spiritualität
- ◇ Spirituelle Bedürfnisse im Kontakt mit den Patienten wahrnehmen
- ◇ Spiritualität fördern
- ◇ Praxis des Mitgeföhls – Verbindungspraxis mit dem Göttlichen in uns

## Modul 3

### Selbsterfahrung – die persönliche Erfahrung des Mysteriums von Tod und Sterben

**31.05. - 04.06.2021** **9.00 - 14.00 Uhr**

- ◇ Arbeit mit den Ängsten vor Schmerz, Einsamkeit, Verlust und dem Unbekannten, eigene Leid und Leidenserfahrungen im Lebenslauf
- ◇ Hingabe: Die Gnade im Sterben
- ◇ Die Kunst des Loslassens, Verlangen und Anhaften Desidentifikation von Körper und Persönlichkeit
- ◇ Empathie als Grundlage einer Begegnung auf Herzebene
- ◇ Heilung durch Liebe und Verzeihen
- ◇ Die Praxis der Tonglen-Meditation
- ◇ Im Angesicht des Todes: Unerledigtes abschließen, wie gehe ich mit Nicht-Gelebtem, Sehnsüchten um?
- ◇ Arbeit mit Abschied und Trauer
- ◇ Erforschen unseres essentiellen Wesens: WER STIRBT?
- ◇ Tiefe Entspannung und Meditation als Vorbereitung auf einen bewussten Tod

## Modul 4

### Kommunikation

**20.09. - 22.09.2021** **9.00 - 14.00 Uhr**

- ◇ Medikamentöse Wirkung auf die Persönlichkeit, Vigilanz und Kommunikationsfähigkeit
- ◇ Präsenz in der Kommunikation
- ◇ Die spirituelle Dimension der bedürfnisorientierten Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GfK)